

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Д/с КВ № 16»

О.С. Панкова

2025 г.



План работы организации питания и культуры здорового питания в МБДОУ «Д/с КВ № 16» на 2025 год

Цель: формирование основ культуры питания (здорового питания) как одной из составляющих здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Задачи:

- акцентировать внимание педагогов на проблеме здорового питания воспитанников;
- привлекать родителей к формированию у детей ценностей здорового образа жизни;
- расширить у детей дошкольного возраста знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья;
- сформировать у детей осознанное отношение к выбору продуктов, наиболее ценных для организма и отказу от «вредных» для детского организма продуктов;
- создать в ДОО условия для полноценного питания детей с раннего возраста;
- закрепить навыки санитарно-гигиенических правил при употреблении пищи;

Ожидаемый результат: обогащение опыта педагогов и родителей по формированию основ здорового питания у детей дошкольного возраста, формирование культуры питания дошкольников.

Дата, время проведения	Место проведения	Мероприятие	Категория участников	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
январь 2025	МБДОУ «Д/с КВ № 16»	Проведение анкетирования родителей «Оценка качества питания в ДОО»	Родители	Зам.заведующего по ВОР Рубен К.В.	Организация эффективной работы с детьми по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию
февраль 2025г.	МБДОУ «Д/с КВ № 16»	Челлендж «Здоровое питание» (неделя овощей и фруктов)	Дети, родители, педагоги	Педагоги	- актуализация знаний об основах правильного питания; - вовлечение детей и родителей в совместную деятельность.
март 2025г.	МБДОУ «Д/с КВ № 16»	Викторина «Знатоки правильного питания»	Дети, педагоги	Старший воспитатель Темирова Е.М., педагоги	Актуализация знаний об основах правильного питания

апрель 2025г.	МБДОУ «Д/с КВ № 16»	Квест-игра «Путешествие в страну здорового питания»	Дети, педагоги	Старший воспитатель Темирова Е.М., педагоги	Актуализация знаний об основах правильного питания
май 2025г.	МБДОУ «Д/с КВ № 16»	Экскурсия воспитанников на пищеблок детского сада	Дети, педагоги	Педагоги	- формирование представлений о работе поваров, о том, какой кухонный инвентарь используется для приготовления пищи, как хранятся и обрабатываются продукты питания. - закрепление знаний о том, какие кухонные предметы отличаются от тех, что дети привыкли видеть дома (большие баки, противни, половники).
июнь 2025г.	МБДОУ «Д/с КВ № 16»	Конкурс чтецов на тему «Здоровое питание» (включая номинацию на лучшее авторское стихотворение)	Дети, родители	Музыкальный руководитель Петренко И.В. педагоги	Выявление талантливых детей, предоставление им возможности для самовыражения; популяризация литературного творчества, приобщение к поэзии.
июль 2025г.	МБДОУ «Д/с КВ № 16»	Конкурс для педагогов ДОО: Буклет «Здоровое питание дошкольника»	Педагоги	Старший воспитатель Темирова Е.М.	- разработано положение о конкурсе - пополнена методическая копилка по теме здоровое питание дошкольников
август 2025г.	МБДОУ «Д/с КВ № 16»	Тематически день «И вкусно, и полезно»	Педагоги, дети, родители	Педагоги	- актуализация знаний об основах правильного питания. - вовлечение родителей в жизнь дошкольника.
сентябрь 2025г.	МБДОУ «Д/с КВ № 16»	Консультации для родителей: «Поговорим о правильном питании»; «Здоровое питание детей в ДОО»; «Роль родителей в приобщении ребенка к здоровому образу жизни»	Педагоги, родители	Педагоги	Формирование знаний об основах здорового питания
октябрь 2025	МБДОУ «Д/с КВ № 16»	Публикации в социальную сеть ВКонтакте «Здоровое питание» (2 публикации в месяц)	Педагоги, дети	Старший воспитатель Темирова Е.М.	Информирование родителей о питании в детском саду

ноябрь 2025г.	МБДОУ «Д/с КВ № 16»	Дегустация блюд родителями «Вкусный день»	Педагоги, родители (родительский комитет каждой группы)	Заведующий Панкова О.С., Заместитель заведующего по ВОР Рубен К.В., Старший воспитатель Темирова Е.М. Медицинская сестра Бобкова А.А.	- вовлечение родителей в работу детского сада; - укрепление отношений между ДОО и семьей.
Декабрь 2025г.	МБДОУ «Д/с КВ № 16»	Акция «Готовим дома»	Дети, родители	Педагоги	Вовлечение детей и родителей в совместную деятельность.
Декабрь 2025г.	МБДОУ «Д/с КВ № 16»	Оформление выставки детских работ «Путешествие Витаминки»	Дети, родители, педагоги	Старший воспитатель Темирова Е.М.	Развитие представления об основах здорового питания